

13

## 消防署通信 ☎78-2119

火事と救急・救助は119番



尊い命を救う為に、救急車の適正利用にご協力下さい。

## ○住宅用火災警報器のチェックでさらに安全に○

万が一のために、警報が鳴った時の正しい対処法を知っておきましょう。

カか一のために、音報か鳴った時の正しい <b>対</b> 数
*000
<b>★</b> □□□□□





\*000000

\*

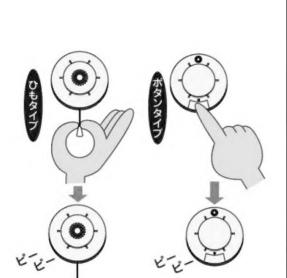
### ~定期的に作動確認し、音を聞きましょう。~

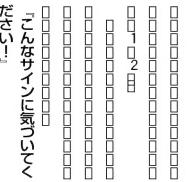
- ullet

#### ~汚れた時のお手入れの仕方~



住宅用火災警報器をまだ設置していない方は、設置しましょう。





health

なぜ今自殺予防が必要な 



※職場や家庭でサポートを得 られない きな失敗や職を失う

0010000000000000 平成24(2012)年の自殺者の総数は 2万7,858人。男性が女性より倍以上多い。

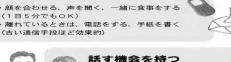
19分に1人の割合で 自ら命を絶っている!

※自殺未遂に及ぶ ※自殺を口にする ※大きな借金を抱える ※思い病気にかかる ※価値あるものを失う ※仕事の負担が急に増え、 ※投げやりな態度が目立つ ※酒量が増す ※原因不明の体の不調が続く ※うつ病の症状

35,000 30,000 2万7.858人 25.000 20,000 1万9.273人 15,000 8.585人 女性 10,000 5,000 1992 1994 1996 1998 2000 2002 2004 2006 2008 2010

#### 0 0 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

#### 見守る(気配を届ける)





話す機会を持つ (できれば、相手の話を聞く)

大

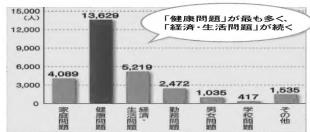
とくに年配者にはさり気なく

#### つ (話を聞く用意をする)

- 沈黙があっても気にしない 何気ない、他愛のないやりとりを保つ

# 「私たちにできることは?」

#### 



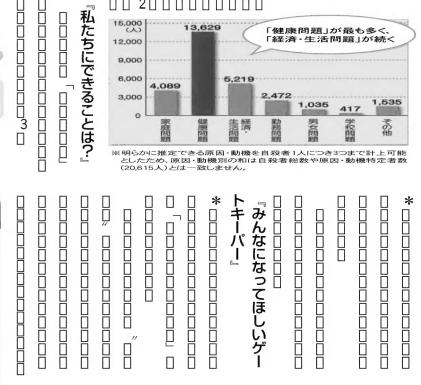
※明らかに推定できる原因・動機を自殺者1人につき3つまで計上可能 としたため、原因・動機別の和は自殺者総数や原因・動機特定者数 (20,615人)とは一致しません。

## 【健康一〇メモ】

## ご存じですか? 軽度外傷性脳損傷

【原因】交通事故や高所からの転落、転倒、 スポーツ外傷などにより頭部へ衝撃を受け、 神経線維組織が断裂するなどして発症します。 【主な症状】高次脳機能障害による記憶力 理解力・注意力の低下(約束を忘れてしまう 周囲の状況を判断できない、仕事を途中で投 げ出してしまう・・・など)、 意識障害、肢 体麻痺、尿失禁など複雑かつ多様です。

\*外傷性脳損傷や脳血管疾患の後遺症の高次 脳機能障害の方の相談機関もありますので、 気になる方はご相談ください。



#### ≪□□□□□□□□ 4□□□□≫

- ★身近な人の変化に気づく:眠れない、食欲がないなど
- ★気づいたら声をかける:「最近元気ないけど、どうかした?」 「眠れているの?」など
- ★相手の気持ちに寄り添い、「傾聴」する:真剣な態度で受け 止める
- ★適切な専門家につなぐ:温かくサポートしつつ適切な機関 ヘバトンタッチしましょう

00

QC

)(C

## 己世兽の患

#### ○お誕生おめでとう

#### ◎おくやみ申し上げます

- 000 Ò.O
- 000 000

## 『こせきのまど』の掲載について

- 00 0000000000000000000 00000000000000000000
- 0000000000000000000 00000000000000000000

#### ◆3月の納期

## 後期高齢者医療保険料 第8期

#### 護保険料 第8期

#### ◆納付場所

- 役場出納室
- みちのく銀行横浜支店
- 郵便局

惠

児

寒明けと 手鏡に 寒明け そこ 宜 寒明けて三保の沆 足ならし P かゝ や とカタログ届く寒の しこ気配ただよる寒の 吐 く息くもる寒の 夜 知 幼児のごとく寒の P りつつひねる不凍 明けとともに大散 6 れは 4" 水温 句 明 明 明 7 会 栓 步 朋 仁 礼 景 亀 1/3 仙 室

藻

奪

菁



横浜駐在所 **☎**78-2110

サギ・・・かも?

⇒#9110

## 被害多発!特殊詐欺にご注意を!

- 0000000000000000000

## スピードの出し過ぎに注意しましょう

- П
- 0

## 不当要求防止責任者講習のご案内

- $\Diamond$  $\Pi$   $\Pi$   $\Pi$   $\Pi$   $\Pi$   $\Pi$   $\Pi$   $\Pi$   $\Pi$

- lacktriangle0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
  - **☎**0 1 7 🛛 7 2 3 🖂 4 2 1 1

### 平成27年1月末の人身事故・物損事故発生状況

							□ □ 26□					
	1											
	1	0	2	1	0	2	0	0	0	+1	±0	+2
	8			8			19			-11		